**FOLLETO 7C Identificando consecuencias SANE**

Lea las consecuencias a continuación y considere si cumplen con las pautas de SANE. Ponga una Y (para sí) para aquellos que siguen las pautas de SANE y una N (para no) para aquellos que no lo hacen. Para cada elemento que marque N, explique qué pauta(s) infringe la consecuencia.

1. El padre maneja al niño a la escuela durante un mes como consecuencia de haber sido suspendido de la escuela. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Si la respuesta es "No," explique qué pauta viola la consecuencia. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. El padre hace que su hijo termine toda su tarea de matemáticas todos los días antes de salir con sus amigos porque le fue mal en su examen de matemáticas y no completó ninguna de las tareas. \_\_\_\_

Si la respuesta es "No,” explique qué pauta viola la consecuencia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Los padres restringen al niño de cualquier contacto con amigos indefinidamente. \_\_\_\_\_\_

Si la respuesta es "No," explique qué pauta viola la consecuencia:

1. El padre le quita la patineta al niño durante 2 días porque el niño no está haciendo la tarea. \_\_\_\_\_\_

Si la respuesta es "No," explique qué pauta viola la consecuencia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Los padres restringen el uso del teléfono durante 1 día como consecuencia de llegar tarde a casa de la casa de un amigo. \_\_\_\_\_\_\_

Si la respuesta es "No," explique qué pauta viola la consecuencia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. El padre critica al niño por estupidez y pereza cuando trae a casa calificaciones con C y D. \_\_\_\_\_\_\_\_

Si la respuesta es "No," explique qué pauta viola la consecuencia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. El padre le quita el teléfono al niño por negarse a comer verduras una noche durante la cena\_\_\_\_.

Si la respuesta es "No," explique qué pauta viola la consecuencia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. El padre le quita el teléfono al niño por el resto de la noche después de que el niño se niega a apagar el teléfono durante la cena.

Si la respuesta es "No," explique qué pauta viola la consecuencia:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Pautas SANE:**

S= Lo pequeño es mejor

A= Evite castigarse a usted mismo

N= La acción no emocional funciona mejor

E= Las consecuencias efectivas están bajo el control de los padres y no son gratificantes