**FOLLETO 6D Práctica en casa: Seguimiento de reglas**

Escriba de 3 a 5 reglas de la casa que tiene actualmente o que le gustaría establecer. De acuerdo con los criterios de las reglas efectivas, es importante que las reglas sean solicitudes específicas, simples y directas (no preguntas) que sean positivas, realistas, razonables y que se puedan hacer cumplir.

Lleve un registro para ver si su hijo sigue las reglas. Use un signo más (+) para mostrar que se siguió la regla de la casa. Use un signo menos (-) para mostrar que se rompió la regla. Escriba N/A si la regla no era aplicable para ese día. Vea el ejemplo en la tabla a continuación. Recuerde usar elogios cuando su hijo siga la regla.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Regla** | **Dom.** | **Lun.** | **Mar.** | **Mier.** | **Jue.** | **Vie.** | **Sab.** |
| Ejemplo:  Haz tu cama todo los dias | + | + | + | + | \_ | + | \_ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |