**FOLLETO 6A** **¿Reglas claras o poco claras?**

¿Cuáles de las siguientes reglas son reglas claras y efectivas que es más probable que un niño entienda y pueda seguir?

1. **Llama o envía un mensaje de texto si alguien más te lleva a casa después de la escuela.**

Respuesta: Sí, esta es una regla clara porque comunica lo que los padres quieren.

1. **No juegues videojuegos mientras haces tu tarea.**

Respuesta: No, esta no es una regla clara. La regla seria más clara si fuera: "Apaga los videojuegos cuando estés haciendo tu tarea,” porque le dice al niño lo que el padre quiere que haga y es específica.

1. **No grites en la casa.**

Respuesta: No, esta no es una regla clara porque le dice al niño lo que el padre no quiere que haga, pero no especifica lo que el padre sí quiere. Una regla clara sería: “Por favor, usa un tono de voz tranquilo en la casa.”

1. **Las luces deben estar apagadas a las 9:30 p.m.**

Respuesta: Sí, esta es una regla clara. Establece lo que el padre quiere y designa un tiempo para el comportamiento.

1. **No tires la puerta**

Respuesta: No, esta no es una regla clara. Establece lo que el padre no quiere, en lugar de lo que sí quiere. Una regla clara sería “Cierra las puertas en silencio” porque le dice al niño lo que los padres quieren que hagan.

1. **¿Quieres hacer los deberes antes de ver la televisión?**

Respuesta: No, esta no es una regla clara porque la regla se establece como una pregunta.