**FOLLETO 3A Pasos de entrenamiento emocional**



**Paso 2**: Reconocer la expresión emocional del niño/a como una oportunidad para conectarse

**Paso 3**: Anime al niño/a hablar sobre sus emociones, escuchar y validar

 **Paso 4**: Ayude al niño/a ponerles nombre a sus emociones

**Paso 5**: Explorar en colaboración formas de manejar el problema que causo la emoción

**Paso 1**: Sea consciente de las emociones del niño/a

**Paso 1**: Estar atento a las emociones del niño/a.