|  |  |
| --- | --- |
| **FOLLETO 11B** | **Formulario de la rutina familiar compartida (ejemplo completo)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Frecuencia** | **Contribución de los padres (elige un elemento o actividad)** | **Contribución del niño (Rutina compartida, selección de un elemento o actividad)** |
| Diario | *Caminar al perro*  *Cocinar la cena* | *Escoge la ruta para la caminada*  *Escoge cortar los vegetales* |
| Semanal | *Ir al centro*  *Atender evento deportivo* | *Escoge su tiende favorita*  *Escoge que ropa usar (colores del equipo)* |
| Mensual | *Paseo a la playa*  *Paseo en bicicleta o caminata* | *Escoge cual playa (ubicación)*  *Escoge la ruta/lugar* |
| Anual | *Una semana de vacaciones* | *Escoge ir al acuario* |